

# VORFREUDE!

## Veranstaltungskalender Programm Winter 20.21



Informationen zu unseren Gruppen finden Sie in den Schaukästen und auf unserer Webseite.

### Oktober

Dienstag 27.10.2020	<b>Smartphone-Kurs</b> 4-Wochenkurs mit Holger Roselieb weitere Termine: 03.11. / 10.11. / 17.11.2020 Bitte melden Sie sich für diesen Kurs direkt bei Rolf Gutkes an. Telefon 0171 8395885	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Android Anfänger, 13.00h – 14.00h</li><li>▪ Android-Training, 14.30h – 15.30h</li><li>▪ IOS / Apple Training, 16.00h – 17.00h</li></ul> Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode Kosten: 30,00€ / Person
---------------------	--	--

### November

Donnerstag 05.11.2020	<b>Basteln für Weihnachten</b> – Fröbelsterne / -Teelichter mit Karin Meyer-Böer und Marlis Daerr weitere Termine: 12.11. und 19.11.2020	Zeit: 10.00h – 12.00h Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode Kosten: 4,00€ / Person
Donnerstag 19.11.2020	<b>Künstliche Intelligenz</b> Vortrag von Dr. Maylin Wartenberg. Was ist KI und wo hat sie sich im Alltag etabliert?	Zeit: 15.00h – 16.30h Ort: Ratssaal im Rathaus Bemerode Kosten: 5,00€ / Person
Montag 30.11.2020	<b>Hannover Nord/West, Kloster Marienwerder und der neue Campus in Garbsen</b> Geschichtsfahrt mit Gertrud Eckhardt	Zeit: 9.00h – 13.00h Abfahrt: Kirchröde 9.00h, Bemerode 9.15h Kosten: 14,00€ / Person

### Dezember

Dienstag 08.12.2020 + Donnerstag 10.12.2020	<b>Etageren basteln + English Teatime!</b> Aus mitgebrachten Esstellern, Kuchentellern und Untertassen werden Etageren gebastelt und bei einer English Teatime mit Scones und Sandwiches eingeweicht.	Etageren basteln: 08.12.2020, 10.00h Teatime: 10.12.2020, 15.00h Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode Kosten: 7,00€ / Person + 1 Gast beim Tee
--	--	--

### Januar

Montag 04.01.2021	<b>Nepal - Dia-Vortrag mit Gertrud Eckhardt</b> Trekking zum Mount Everest. Heilige Stätten in Kathmandu. Seenland Pokhara.	Zeit: 15.30h – 17.00h Ort: Saal im KroKuS, Thie 6, Bemerode Kosten: 3,50 € / Person
Samstag 09.01.2021	<b>Musical-Dinner</b> Höhepunkte aus den erfolgreichsten klassischen und aktuellen Musicals mit professionellen Musical-Darstellern in originalgetreuen Kostümen. Dazu wird ein 3-Gänge-Menü serviert.	Zeit: Einlass ab 18.30h, Beginn 19.00h Ort: Hotel Hennies, Hannoversche Str. 40 30916 Isernhagen / Altwarmbüchen Kosten: 77,00€ / Person
Dienstag 12.01.2021 + Dienstag 19.01.2021	<b>Etageren basteln + English Teatime!</b> Aus mitgebrachten Esstellern, Kuchentellern und Untertassen werden Etageren gebastelt und bei einer English Teatime mit Scones und Sandwiches eingeweicht.	Etageren basteln: 12.01.2021, 10.00h Teatime: 19.01.2021, 15.00h Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode Kosten: 7,00€ / Person + 1 Gast beim Tee
Freitag 15.01. 2021	<b>Ernährung nach TCM</b> Vortrag von Niels Funke. Welche Aspekte verfolgt die TCM bei der Zusammenstellung unserer Nahrung?	Zeit: 11.00h – 12.00h Ort: Ratssaal im Rathaus Bemerode Kosten: 5,00€ / Person
Freitag 22.01.2021 Kursbeginn	<b>Laptop – Windows 10</b> 10-Wochen Workshop mit Jochen Spiesicke weitere Termine wöchentlich bis 25.02.2021	Zeit: 9.00h – 10.30h Laptop-Workshop Zeit: 11.00h – 12.00h Laptop-Anfänger Ort: Seniorenbüro, Kosten: 30,00 € / Person
Montag 25.01.2021 Kursbeginn	<b>Computerspiele für Senior*innen</b> Anregungen für und Demonstration von PC-Spielen 5 weitere Termine 14-tägig in den geraden Wochen	Zeit: 16.00h – 17.00h Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode kostenfrei
Donnerstag 28.01.2021	<b>Achtsamkeit im Alter Teil 2</b> Vortrag von Dr. Helmut Nowak Der Umgang mit unangenehmen Gedanken	Zeit: 16.00h Ort: Ratssaal im Rathaus Bemerode Kosten: 7,00€ / Person

## Februar

Dienstag 09.02.2021 Kursbeginn	<b>Smartphone-Kurs</b> 4-Wochenkurs mit Holger Roselieb weitere Termine: 16.02. / 23.02. / 02.03.2021 Das eigene, geladene Smartphone ist mitzubringen	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Android Anfänger, 13.00h – 14.00h</li><li>▪ Android-Training, 14.30h – 15.30h</li><li>▪ IOS / Apple Training, 16.00h – 17.00h</li></ul> Ort: Seniorenbüro, Kosten: 30,00€ / Person
Freitag 19.02.2021 oder Freitag 26.02.2021	<b>Die Kreuzkirche Hannover</b> Führung mit einer Kirchenpädagogin Altarbild von Cranach, Gruft und Turmbesteigung	Zeit: 16.00h – 18.00h Treffpunkt: Kreuzkirche, Eingang Turm Kosten: 3,00€ / Person
Donnerstag 25.02.2021	<b>Das große Käseschlemmerbuffet</b> im European Cheese Center. Über 35 topgereifte Käsespezialitäten aus unterschiedlichen Ländern.	Zeit: 18.00h Buffetstart Ort: ECC, Owienfeldstraße 18 Kosten: 35,00€ / Person, Getränke à la Carte

## März

Dienstag 02.03.2021	<b>Kloster Loccum / Wunstorf</b> Geschichtsfahrt mit Gertrud Eckhardt über Hafen Seelze, durch Wunstorf zur Besichtigung Kloster Loccum	Zeit: 9.00h – 13.00h Abfahrt: Kirchrode 9.00h, Bemerode 9.15h Kosten: 14,00€ / Person
Dienstag 09.03.2021	<b>Dr. Christian Pfeiffer</b> Vortrag zur Entwicklung der Kriminalität in Hannover und die Auswirkungen auf Senior*Innen	Zeit: 16.00h Ort: Saal KroKuS, Thie 6, 30539 Hannover Kosten: 5,00€ / Person
Freitag 12.03.2021	<b>Zeugnisse der Freimauerei in Hannover</b> Führung mit Jürgen Veith, Kulturwissenschaftler Kunstwerke, Bauwerke, Geschichte und Entwicklung	Zeit: 10.30h – 12.15h Treffpunkt: Kaiserhof, Ernst-August-Platz Kosten: 7,00€ / Person
Samstag 20.03.2021	<b>Boßeltour im Frühjahr</b> durch den Seelhorster Wald und einer rustikalen Suppe zum Abschluss im Rathaus.	Zeit: 10.00h – 14.00h Treffpunkt: Rathaus Bemerode Kosten: 8,00€ / Person
Dienstag 23.03.2021 oder Freitag 26.03.2021	<b>Geschichtsführung Kirchrode Teil II</b> mit Gertrud Eckhardt Kirchrode im Bereich Langes-Feld-Straße, Kirchröder Turm, Mardalwiese, Birkenhof	Zeit 23.03.: 10.00h – 11.30h Zeit 26.03.: 16.00h – 17.30h Treffpunkt: Haltestelle Saarbrückener Straße Kosten: 7,00 € / Person
Samstag 27.03.2021	<b>Der Lindener Berg</b> Führung mit Jonny Peter zur Scilla-Blüte mit Friedhof, Eishaus, Wasserturm, Sternwarte.	Zeit: 14.00h – 16.00h Treffpunkt: Lindener Turm Kosten: 2,00€ / Person
Dienstag 30.03.2021	<b>Tagesfahrt „ins Blaue“</b> Lassen Sie sich überraschen. Fahrt mit dem Bus durch die Lüneburger Heide mit Mittagessen, Kaffee, Torte	Zeit: 8.00h – 19.00h Abfahrt Kirchrode 8.00h, Bemerode 8.15h Kosten: 65,00€ / Person
	<b>Fahrradtag</b> mit technischer Prüfung Ihres Fahrrades steckt noch in der Planung.	Sobald wir einen passenden Ort gefunden haben, informieren wir Sie!

## April

Samstag 10.04.2021	<b>Vogelstimmenwanderung Bockmerholz</b> Führung mit Corinna John, NABU und anschließendem gemeinsamen Frühstück	Zeit: 7.30h – 10.30h Treffpunkt: Hlst. Kirchbichler Str., Wülferode Kosten: 10,00€ / Person
Montag 12.04.2021	<b>Sturzprävention</b> Vortrag von Claudia Barber, Präventionsberaterin AOK Was können wir tun, um Stürze zu verhindern?	Zeit: 14.00h -15.30h Ort: Ratssaal im Rathaus Bemerode Kosten: 2,00€ / Person
Dienstag 13.04.2021	<b>Tagesfahrt Verden / Syke</b> Busfahrt zum Pferdemuseum Verden und Freiluft-Museum Syke, incl. Mittagessen, Kaffee und Torte	Zeit: 8.00h – 19.00h Abfahrt: Kirchrode 8.00h, Bemerode 8.15h Kosten: 47,00€ / Person
Donnerstag 15.04.2021 + Donnerstag 22.04.2021	<b>Stadtteilspaziergang Bemerode</b> Führung mit Bettina Großekathöfer durch das alte Dorf, incl. der kleinen Kapelle und persönlichen Erinnerungen.	Zeit: 15.04., 10.30h / 22.04., 16,00h Treffpunkt: Hlst. Katzenwinkel / Pizza Piazza Kosten: 2,00€ / Person
Dienstag 20.04.2021	<b>Der Tiergarten Kirchrode</b> Führung mit Thomas Giese, Revierleiter mit viel Wissen über den jahrhundertealten Wald vor unserer Tür.	Zeit: 10.00h – 11.30h Treffpunkt: Eingang am Hotel Leonardo Kosten: 5,00 / Person
Mittwoch 28.04.2021	<b>Bauhaus-Architektur in Celle</b> Stadtführung mit anschließendem Kaffeetrinken im Bauhaus-Café Kiess & Krause	Zeit: 9.30h Treffpunkt: Hauptbahnhof Hannover, Gleis 3 Kosten: 15,00€ / Person

Bei allen Veranstaltungen sind die Teilnehmerzahlen begrenzt. **Eine Anmeldung ist erforderlich.** Anmeldeformulare erhalten Sie als pdf zum Herunterladen auf unserer Webseite oder im Seniorenbüro im Rathaus Bemerode montags von 10.00h – 12.00h. Ermäßigung für Hannover AktivPass-Inhaber auf Anfrage. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir bei allen Veranstaltungen aktuelle Corona-Auflagen einhalten. Änderungen oder Stornierungen sind möglich.  
**Wir freuen uns auf Sie!**

**Seniorenbüro KBWrode  
Bemeroder Rathausplatz 1  
30539 Hannover  
Telefon 0511 168-48785  
info@seniorenbuero-kbwrode.de  
www.seniorenbuero-kbwrode.de**

