



## Winter 2025.2026

### Veranstaltungen, Fahrten, Vorträge, Kurse für Menschen 60+

Seniorenbüro der Landeshauptstadt Hannover

Bemeroder Rathausplatz 1, 30539 Hannover, Telefon: 0511 – 168-48785

E-Mail: [info@seniorenbuero-kbwrode.de](mailto:info@seniorenbuero-kbwrode.de), Webseite: [www.seniorenbuero-kbwrode.de](http://www.seniorenbuero-kbwrode.de)

Konto: LHH Seniorenbüro KBWrode, IBAN: DE12 2505 0180 0910 3866 92, BIC: SPKHDE2HXXX

#### November

05.11.2025

##### **Goslar + Bad Grund**

Bergbau, Fachwerk, Stalagmiten. Tagesfahrt mit Stadtführung Goslar, Mittagessen, Höhlenerlebniszentrum Bad Grund.

Mittwoch 05.11.2025, 08.00h – 18.30h, Abfahrt Kirchrode 08.00h, Bemerode 08.15h, Anmeldung erforderlich, Kosten: 62,00€ / Pers.

06.11.2025

##### **Kleine Überraschungsbälle aus Papier**

Marlis Daerr zeigt uns wie man die zauberhaften Unikate zum Verschenken faltet.

Donnerstag 06.11.2025, 11.00h – 13.00h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 4,00€ / Person

18.11.2025

##### **Speed-Dating für Unternehmungen**

In kurzen anregenden Gesprächen neue, interessante Menschen für gemeinsame Unternehmungen kennenlernen.

Dienstag 18.11.2025, 15.00h – 17.00h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 2,00€ / Person

19.11.2025

##### **Highlights der KunstWelt, Landesmuseum**

Führung. Die KunstWelten bieten einen imposanten Rundgang durch die europäische Kunstgeschichte.

Mittwoch 19.11.2025, 11.00h – 12.30h, Treffpunkt: Eingang Landesmuseum, Anmeldung erforderlich, Kosten: 10,00€ / Person

25.11.2025

##### **Mit dem Fahrrad durch Westafrika**

Rüdiger Freitag nimmt uns mit seinem Urlaubsvideo auf eine Reise durch Burkina Faso und Benin mit.

Dienstag 25.11.2025, 15.30h – 17.00h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 5,00€ / Person

27.11.2025

##### **Adventskränze und -gestecke**

Unter Anleitung von Karin Meyer-Böer binden wir Kränze und Gestecke mit Nadelhölzern.

Donnerstag 27.11.2025, 09.30h – 11.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 4,00€ / Person

#### Dezember

11.12.2025

##### **Festliches Entenessen + Weihnachtsmarkt Lüneburg**

Eine stimmungsvolle Tagesfahrt im Advent.

Donnerstag 11.12.2025, 10.00h – 20.00h, Abfahrt Kirchrode 10.00h, Bemerode 10.15h, Anmeldung erforderlich, Kosten: 55,00€ / P.

12.12.2025

##### **Adventscfé im Seniorenbüro**

Leckere Kuchen, Weihnachtslieder, Zeit zum Klönen und ein bezaubernder Künstler.

Freitag 12.12.2025, 15.00h – 17.30h, Ort: Ratssaal im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 5,00€ / Person

21.12.2025

##### **So this is Christmas**

Ein ultimativer Weihnachtsfilm, warmherzig und humorvoll, mit einem kleinen Twist.

Sonntag 21.12.2025, 19.00h, Ort: Hölderlin Eins, Hölderlinstraße 1, Anmeldung erforderlich, Kosten: 6,00€ / Person

#### Januar

13.01.2026

##### **Kirgistan – Uli Pieper**

Ein Reisbericht über das Naturparadies in Zentralasien im Sommer 2024.

Dienstag 13.01.2026, 17.00h – 18.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 5,00€ / Person

31.01.2026

##### **Brotzeit Foffein Jause Znüni**

Genüsslich kosten wir beim Klang von Veeh-Harfen kleine ländertypische Spezialitäten.

Samstag 31.01.2026, 17.00h – 19.00h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 13,00€ / Person

#### Februar

03.02.2026

##### **Musikvortrag Ingrid Stein**

Clara Schumann und Fanny Mendelssohn - zwei außergewöhnliche Frauen der Musikgeschichte.

Dienstag 03.02.2026, 15.00h – 16.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 10,00€ / Person

17.02.2026

##### **Genießen statt wegwerfen**

Iris Laqua, Verbraucherzentrale, zeigt wie genießbare Lebensmittel vor der Tonne gerettet werden können.

Dienstag 17.02.2026, 10.00h – 11.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 7,00€ / Person

18.02.2026

##### **KI – Künstliche Intelligenz in unserem Alltag**

ChatGPT & Co gut und sicher nutzen. Referentin: Kathrin Bartsch, Verbraucherzentrale

Mittwoch 18.02.2026, 10.00h – 12.00h, Ort: Stadtteilzentrum KroKuS, Raum H2.02, Anmeldung erforderlich, Kosten: 5,00€ / Person

Teil 1

19.02.2026

##### **Fledermäuse**

**Teil 1:** Ton-Dia-Show und mehr über den Lebensraum von Fledermäusen. Donnerstag 19.02.2025, 15.00h,

Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode

Teil 2

26.02.2026

**Teil 2:** Bepflanzung eines Beetes als Beispiel, Donnerstag 26.02.2026, 14.00h,

Treffpunkt: Eingang Gartenkolonie Lange-Hop-Straße Anmeldung erforderlich, Kosten Teil 1 + 2: 5,00€ / Person

23.02.2026

##### **Wein Käse Kultur**

Gesellige Stunden bei einem Glas Wein mit einem netten kulturellen Überraschungsgast.

Montag 23.02.2026, 17.00h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 10,00€ / Person

#### März

04.03.2026

##### **Sicher unterwegs – Notrufsysteme**

Welches System (Hausnotruf, Smartwatch) passt zu Ihrem Lebensstil, Ihren Bedürfnissen.

Mittwoch 04.03.2026, 10.00h – 12.00h, Ort: Stadtteilzentrum KroKuS, Raum H2.02, Anmeldung erforderlich, Kosten: 2,00€ / Person

- 10.03.2026 **Feuer- und Rettungswache 3 (Kirchrode)**  
Führung durch die Feuerwache in Kirchrode mit Einblick in die Arbeit der Feuerwehr.  
Dienstag 10.03.2026, 14.30h, Treffpunkt: Lange-Feld-Straße 113, Anmeldung erforderlich, Kosten 3,00€ / Person
- 12.03.2026 **Herford mit MARTa**  
Tagesfahrt mit Stadtführung durch Herford und im Marta, Museum für Kunst + Architektur, Mittagessen.  
Donnerstag 12.03.2026, Abfahrt Kirchrode 08.00h, Bemerode 08.15h, Anmeldung erforderlich, Kosten 67,00€ / Person
- 13.03.2026 **Kaffee Kuchen Kino**  
Kultur am Nachmittag. Überraschungsfilm mit Kaffee und Kuchen.  
Freitag 13.03.2026, 15.00h – 18.00h, Ort: Hölderlin Eins, Hölderlinstraße 1, Anmeldung erfordl., Kosten: 3,00€ oder Kuchenspende
- 17.03.2026 **Marokko – Vortrag und Impressionen**  
von Georg Berthold über das Land der Königstädte, Kasbahs und Oasen.  
Dienstag 17.03.2026, 16.00h – 17.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 5,00€ / Person
- 19.03.2026 **Lebende Bilder als Wandschmuck**  
Mit Karin Meyer-Böer setzen wir frisches Moos und Hauswurz in kleine Holzrahmen.  
Donnerstag 19.03.2026, 14.30h – 16.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten: 7,00€ / Person
- 26.03.2026 **Müllverbrennung Lahe**  
Vortrag zum Thema und Besichtigung der Müllverbrennungsanlage.  
Donnerstag 26.03.2026, 15.00h – 17.00h, Treffpunkt: Besucherzentrum, Moorwaldweg, Anmeldung erforderlich, Kosten: 5,00€ / P.
- 29.03.2026 **Boßeltour im Frühjahr**  
Wir boßeln auf wenig benutzten Wegen, genießen zum Abschluss eine heiße Suppe im Seniorenbüro.  
Sonntag 29.03.2026, 10.00h – 13.30h, Treffpunkt: Bemeroder Rathausplatz, Anmeldung erforderlich, Kosten: 10,00€ / Person

## April

- 14.04.2026 **Neuer St. Nikolai-Friedhof**  
Führung mit Dr. Peter Schulze über einen Friedhof mit Gräbern großer Persönlichkeiten.  
Dienstag 14.04.2026, 15.00h – 16.30h, Treffpunkt: Haupteingang An der Strangriede, Anmeldung erforderlich, Kosten: 9,00€ / Person
- 16.04.2026 **Kirschenland Witzenhausen**  
Spaziergang durch die Kirschenblüte, Stadtführung, Mittagessen, Brauereiführung.  
Donnerstag 16.04.2026, 08.00h – 18.30h, Abfahrt Kirchrode 08.00h, Bemerode 08.15h, Anmeldung erforderlich, Kosten: 74,00€ / P.
- 17.04.2026 **Gartenkolonie am Annateich – unter Denkmalschutz**  
Führung mit der Landschaftsarchitektin Karin Bukies.  
Freitag 17.04.2026, 15.00h – 16.15h, Treffpunkt: Parkplatz am Annabad, Anmeldung erforderlich, Kosten: 5,00€ / Person
- 23.04.2026 **Wolfsburg**  
Mit dem Zug gemeinsam zur Werksbesichtigung von VW und einem Currywurst-Menu.  
Donnerstag 23.04.2026, Abfahrt 08.00h, Treffpunkt: Haltestelle Großer Hillen, Anmeldung erforderlich, Kosten: 40,00€ / Person
- 28.04.2026 **Was wurde aus dem Bismarckbahnhof?**  
Geschichtsfahrt mit Gertrud Eckhardt durch Döhren, Besuch der jüdischen Chabad-Gemeinde.  
Dienstag 28.04.2026, 09.00h – 13.00h, Abfahrt Kirchrode 09.00h, Bemerode 09.15, Anmeldung erforderlich, Kosten: 22,00€ / Person

## Kurse + Gruppen

- Beginn **Geselliges Kochen + Genießen – mit Barbara Sewing – 5 x 3,5 Stunden**  
07.11.2025 Zusammen wird ein 3-gängiges Menu mit saisonalen Zutaten gekocht.  
Ab Freitag 07.11.2025, 10.30h – 14.00h. Weitere Termine: 05.12.2025 / 06.02. / 06.03. / 10.04.2026  
Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten 60,00€ / Person
- Neu ab **Tanzen im Sitzen**  
11.11.2025 Mit Musik vom Band, Musikinstrumenten bringt Sabine Blume Sie rücksichtsvoll in Schwung.  
Ab Dienstag 11.11.2025, 14.30h – 15.30h. Weitere Termin immer am 2. + 4. Dienstag  
Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung nur für die erste Stunde am 11.11.2025, Kosten: 4,00€ / Stunde / Person
- Kursbeginn **Yoga auf dem Stuhl mit Lisa Altmeyer**  
01.12.2025 Neuer 9-Wochen-Kurs ab  
Montag 01.12.2025, 15.00h – 16.00h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kursgebühr 72,00€ / Person
- Kursbeginn **Wie lerne ich mein Smartphone besser kennen? – 4 x 1,5 Stunden**  
07.01.2026 In einer kleinen Gruppe zeigt Jutta Koopmann grundsätzliche Funktionen des Smartphones. (Android)  
Kursbeginn Mittwoch 07.01.2026, 09.30 - 11.00h. weitere Termine: 14.01. / 21.01. / 28.01.2026  
Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten 20,00€ / Person
- Kursbeginn **Mein Laptop und ich! (Windows 10/11) – 4 x 1,0 Stunden**  
07.01.2026 Ein Kurs für Anfänger mit Jutta Koopmann, der hilft, den Laptop besser zu verstehen und Ordnung darin zu schaffen.  
Kursbeginn Mittwoch 07.01.2026, 11.30h - 12.30h. weitere Termine: 14.01. / 21.01. / 28.01.2026  
Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Anmeldung erforderlich, Kosten 20,00€ / Person

## Das Kleingedruckte

Preise inkl. der gesetzlichen MwSt., Ermäßigung für HannoverAktivPass-Inhaber auf Anfrage.  
Änderungen sind möglich.

Ausführliche Informationen zu unseren Veranstaltungen, Kursen und Gruppen finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.seniorenbuero-kbwrode.de](http://www.seniorenbuero-kbwrode.de)

**Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen, Fahrten, Vorträge und Kurse im Seniorenbüro oder per E-Mail mit den Anmeldeformularen (Veranstaltungen + Kurse) an.**

Anmeldeformulare bekommen Sie im Seniorenbüro im Rathaus Bemerode während unserer Sprechzeit am Montag von 11.00h – 13.00h oder als pdf auf unserer Webseite. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Teilnahme auf eigene Gefahr. Die ehrenamtlichen Organisatoren der Veranstaltungen des Seniorenbüros Kirchrode Bemerode Wülferode übernehmen keine Haftung für Mängel und Gefahren. Veranstalter der Tagesfahrten ist die Firma Meuter, Wunstorf.