



Sommer 2024

Veranstaltungen, Fahrten, Vorträge, Kurse für Menschen 60+

Seniorenbüro der Landeshauptstadt Hannover

Bemeroder Rathausplatz 1, 30539 Hannover, Telefon: 0511 – 168-48785

E-Mail: info@seniorenbuero-kbwrode.de, Webseite: www.seniorenbuero-kbwrode.de

Konto: LHH Seniorenbüro KBWrode, IBAN: DE12 2505 0180 0910 3866 92, BIC: SPKHDE2HXXX

Preise inkl. der gesetzlichen MwSt., Ermäßigung für HannoverAktivPass-Inhaber auf Anfrage

Änderungen sind möglich.

Mai

23.05.2024

Stadtrundgang mit Köpfchen

Geistig bewegt spazieren wir durch die Altstadt und lernen Merktechniken kennen.

Donnerstag 23.05.2024, 10.00h – 11.30h, Treffpunkt: Neues Rathaus Hannover, Kosten: 13,00€ / Person

23.05.2024

Führung NDR

Ein Blick hinter die Kulissen des NDR Landesfunkhauses Hörfunk und Fernsehen.

Donnerstag 23.05.2024, 15.00h – 16.30h, Ort: Landesfunkhaus Hannover, Kosten: 5,00€ / Person

24.05.2024

Männerfrühstück!

Unter Männern tauschen wir uns über Fragen des Alltags und andere Themen aus.

Freitag 24.05.2024, 10.00h – 12.00h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten 8,00€ / Person

28.05.2024

An den Ufern des Niels

Zeitreise in fünftausend Jahre ägyptischer Geschichte. Vortrag von Georg Berthold.

Dienstag 28.05.2024, 16.00h – 17.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten 5,00€ / Person

Juni

03.06.2024

Stadtarchiv Hannover - Rundgang

Einblicke in die vielfältigen Arbeitsbereiche des Archivs, dem „Gedächtnis“ der Stadt.

Montag 03.06.2024, 15.00h – 16.30h, Ort: Stadtarchiv, Am Bokemahle 14 – 16, Kosten: 5,00€ / Person

04.06.2024

Fossilien-Museum Misburg

Besichtigung mit interessanten Geschichten.

Dienstag 04.06.2024, 15.00h – 16.00h, Treffpunkt: Lohweg 34, Misburg, rechts vor der Haupteinfahrt Heidelberg Materials, Kosten: 5,00€ / Person

20.06.2024

Altstadtg Geschichten mit Gertrud Eckhardt

Ballhof, Kreuzkirchenviertel, Ada Lessing Volkshochschule, Burg- und Kramerstraße.

Donnerstag 20.06.2024, 10.00h – 12.00h, Treffpunkt: Georgstraße am Blumenstand Haltestelle 5, Steintor, Kosten: 10,00€ / Person

21.06.2024

Sommerliche Blütenkränze binden

Unter Anleitung von Karin Meyer-Böer binden wir aus frischen Sommerblüten Tischkränze.

Freitag 21.06.2024, 10.00h – 11.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten: 6,00€ / Person

27.06.2024

Tagesfahrt Lüneburg

Stadtführung Lüneburg, Mittagessen, Besuch Kloster Lüne, Orgelspiel St. Johanniskirche.

Donnerstag 27.06.2024, 07.30h – ca. 19.45h, Abfahrt: Kirchrode 07.30h, Bemerode 07.45h, Kosten: 71,50€ / Person

28.06.2024

Sommertreff am Annateich

Sommerliches, fröhliches Beisammensein mit Boule, Grill und einem Überraschungsgast.

Freitag 28.06.2024, 15.00h – 19.00h, Ort: Gaststätte am Annateich, Am Annateich 20, kostenfrei, Verzehr Selbstzahler

Juli

16.07.2024

Tagesfahrt Braunschweig / Oker

Stadtspaziergang mit Führung in der Löwenstadt, Mittagessen, Floßfahrt auf der Oker.

Dienstag 16.07.2024, 08.30h – 19.00h, Abfahrt: Kirchrode 08.30h, Bemerode 08.45h, Kosten: 69,50€ / Person

19.07.2024

Park der Sinne mit Überraschungspicknick.

Führung durch den Park, einem Projekt der Expo 2000. Teilnehmende bringen bitte einen Fingerfoodbeitrag, Becher und Teller mit.

Freitag 19.07.2024, 11.00h – 13.00h, Treffpunkt: Café im Park der Sinne, Kosten: 6,00€ / Person

22.07.2024

Online-Shopping, einfach + sicher!

Gernot Sander hilft und informiert über wesentliche Kriterien beim online-Shopping.

Teil 1: Montag 22.07.2024, 09.30h – 11.00h, Teil 2: Montag 29.07.2024, 09.30h – 11.00h

Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten 5,00€ / Person

August

13.08 /
27.08.2024

Spätsommerliches Weinvergnügen

Weinprobe vom Weißwein über Rosé zum Rotwein.

Dienstag 13.08.2024 oder 27.08.2024, 19.00h – 20.30h, Ort: Jacques Wein-Depot Bemerode, Kosten: 27,50€ / Person

26.08.2024

Ein schöner Garten trotz Klimawandel

Johanna Sievers, Landschaftsarchitektin, zeigt wie man Gärten widerstandsfähig gestaltet.

Montag 26.08.2024, 15.30h – 17.00h, Ort: Seniorenbüro in Rathaus Bemerode, Kosten: 7,00€ / Person

28.08.2024

Tagesfahrt Weser

Führung Kloster Corvey, Mittagessen, Weserfahrt von Bodenwerder nach Hameln.

Mittwoch 28.08.2024, 08.30h – 19.45h, Abfahrt: Kirchrode 08.30h, Bemerode 08.45h, Kosten: 86,00€ / Person

30.08.2024

Reformationsfenster Markus Lüpertz

Führung in der Marktkirche

Freitag 30.08.2024, 15.00h – 16.30h, Treffpunkt: Eingang Marktkirche Hannover, Kosten: 5,00€ / Person

30.08.2024 **Schlager geht immer**
Musikalischer Spaziergang mit Retro-Snacks am Rande der Seelhorst mit dem KSD-Chor.
Freitag 30.08.2024, 17.00h – 18.30h, Treffpunkt: Seelhorster Allee, Waldteich, Kosten: 10,00€ / Person

September

03.09.2024 **Uli liest vor – bei einem Glas Wein**
„Das Doppelleben des Charles A. Lindbergh“ von Rudolph Schröck.
Dienstag 03.09.2024, 17.00h – 18.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten: 10,00€ / Person

06.09.2024, **Boßeltour im Herbst**
Mit Kugeln und Bollerwagen vom Pferdeturm durch die Eilenriede zum Bischofshol.
Freitag 06.09.2024, 10.30h, Treffpunkt: Petrikirche Kleefeld, Kosten: 3,00€ / Person

12.09.2024 **Wärmeplan der Stadt Hannover**
Vortrag der Klimaleitstelle der Stadt Hannover und eines Energieberaters.
Donnerstag 12.09.2024, 15.00h – 17.00h, Ort: Ratssaal im Rathaus Bemerode, kostenfrei

16.09.2024 **Georgien - Urlaubserinnerungen bei einem Glas Rotwein**
In einem unterhaltsamen Film zeigt Rüdiger Freitag seine Eindrücke dieses Landes.
Montag 16.09.2024, 16.00h – 17.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten: 5,00€ / Person

26.09.2024 **Wein Käse Kultur**
Gesellige Stunden bei einem Glas Wein mit einem netten kulturellen Überraschungsgast.
Donnerstag 26.09.2024, 17.00h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten: 10,00€ / Person

Oktober

01.10.2024 **Einsamkeit im Alter**
Vorträge, Informationen, Hilfsangebote und im Anschluss eine leckere Schlachteplatte.
Dienstag 01.10.2024, 16.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten: 9,00€ / Person

11.10.2024, **Reinigungskosmetik selbst gemacht**
Handseife und Shampoo mit zuträglichen Inhaltsstoffen ohne Mikroplastik.
Freitag 11.10.2024, 10.00h – 11.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten: 8,00€ / Person

22.10.2024 **Salzgebäck & Rabeneck - Claudia Rimkus**
Claudia Rimkus liest aus ihrem zweiten, spannenden Charlotte-Stern-Krimi.
Dienstag 22.10.2024, 15.00h – 16.30h, Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten: 10,00€ / Person

24.10.2024 **Kloster Loccum - Geschichtsfahrt mit Gertrud Eckhardt**
Fahrt über Seelze, Lohnde, Gümmer, Wunstorf, Hagenburg zum Kloster Loccum.
Donnerstag 24.10.2024, 9.00h – 13.30h, Abfahrt: Kirchrode 9.00h, Bemerode 9.15h, Kosten: 30,00€ / Person

Kurse

Kursbeginn 06.05.2024 **Dinner for Nine mit Barbara Sewing**
Gemeinsam wird ein 3-gängiges Menu mit saisonalen Zutaten gekocht.
Ab Montag 06.05.2024, 11.00h – 14.00h, weitere 5 Termine am 1. Montag im Monat
Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kursgebühr 60,00€ / Pers.

Kursbeginn 27.05.2024 **Wie lerne ich mein Smartphone besser kennen?**
In einer kleinen Gruppe zeigt Jutta Koopmann grundsätzliche Funktionen des Smartphones.
Ab Montag 27.05.2024, 10.00h – 11.30h, weitere Termine: 03.06. / 10.06. / 17.06.2024
Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kursgebühr: 20,00€ / Person

Kursbeginn 27.05.2024 **Lachyoga mit Lisa Altmeyer**
Lachyoga verbessert die Atmung, stärkt das Immunsystem, fördert die Gesundheit.
Ab Montag 27.05.2024, 15.00h – 16.00h, weitere 3 Termine wöchentlich am Montag
Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kursgebühr 32,00€ / Pers.

Kursbeginn 27.05.2024 **Yoga auf dem Stuhl mit Lisa Altmeyer**
Eine gute Möglichkeit, die gesundheitlichen Vorteile von Yoga im Alter zu nutzen.
Ab Montag 05.08.2024, 15.00h – 16.00h, weitere 8 Termine wöchentlich am Montag
Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kursgebühr 72,00€ / Pers.

Kursbeginn 11.10.2024 **Laptop-Workshop Windows 10 / 11 mit Jochen Spiesicke**
Ab Freitag 11.10.2024, 9.30h – 11.00h, weitere 9 Termine wöchentlich am Freitag
Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten: 30,00€ / Person

Kursbeginn 11.10.2024 **Laptop-Anfänger Windows 10 / 11 mit Jochen Spiesicke**
Ab Freitag 11.10.2024, 11.30h – 12.30h, weitere 9 Termine wöchentlich am Freitag
Ort: Seniorenbüro im Rathaus Bemerode, Kosten: 20,00€ / Person

Das Kleingedruckte

Ausführliche Informationen zu unseren Veranstaltungen, Kursen und Gruppen finden Sie auf unserer Webseite:
www.seniorenbuero-kbwrode.de

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen, Fahrten, Vorträge und Kurse im Seniorenbüro oder per E-Mail mit dem Anmeldeformular an.

Anmeldeformulare bekommen Sie im Seniorenbüro im Rathaus Bemerode während unserer Sprechzeit am Montag von 11.00h – 13.00h oder als pdf auf unserer Webseite.

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Teilnahme auf eigene Gefahr. Die ehrenamtlichen Organisatoren der Veranstaltungen des Seniorenbüros Kirchrode Bemerode Wülferode übernehmen keine Haftung für Mängel und Gefahren.